



CentredeFormationFrance.com

PROGRAMME DE FORMATION



**Intitulé de la certification : Mettre en oeuvre les
techniques de prothèse ongulaire**
**Organisme de formation : CENTRE DE FORMATION
FRANCE**

**Adresse : Bureau 3, 34 Place du Général de Gaulle
59800 LILLE**

Tél : 06 52 37 67 39

Mail : centredeformationfrance.of@gmail.com

SIRET : 831 709 431 00041 / SIREN : 831 709 431

Gérant: Mr DIAGOURAGA Mahamadou



- Accueillir le client, en favorisant une relation de confiance, en établissant un dialogue par des questions sur les souhaits et les attentes du client (forme, longueur, couleur, déco...), en prenant en compte l'état des ongles naturels et les éventuelles contre-indications (ongles fissurés, ...), en l'informant sur les procédures des différentes prothésies (gel, acrygel,...), en prenant en compte les éventuelles situations de handicap, en validant la faisabilité de la prestation de façon à proposer une prestation adaptée aux attentes du client et mieux répondre à ces besoins.
- Préparer l'espace de travail, en choisissant les produits adaptés à la demande du client, en agencant les produits et outils sur le plan de travail, en ajustant l'environnement matériel au client, le cas échéant pour une personne en situation de handicap afin d'optimiser l'espace, les gestes et faciliter la réalisation de la prestation.
- Respecter le protocole d'hygiène et sécurité du poste de travail, en vérifiant l'état de fonctionnement des outils, en se protégeant par le port des EPI appropriés, en vérifiant que le poste soit désinfecté avant et après la prestation, en stérilisant le matériel avant et après le soin, en désinfectant les mains du client afin de travailler dans des conditions d'hygiène optimales.
- Préparer l'ongle naturel du client, en repoussant les cuticules, en limant le bord libre des ongles si nécessaire, en matifiant la plaque (le lit) des ongles, en dépoussiérant les ongles, de façon à garantir une meilleure adhérence du soin.
- Réaliser l'extension de l'ongle par un chablon ou une capsule), en choisissant la forme et la longueur (carrée, amande, stiletto, ...) de la capsule, en le/la positionnant et le/la collant, en le/la découpant si nécessaire, afin d'obtenir un résultat naturel et harmonieux.
- Procéder à la construction de la prothésie ongulaire, en appliquant le Primer ou le Nail Prep, en appliquant le gel de base, en modelant le gel de construction, en créant l'apex (le bombé), en limant le gel de construction, en appliquant le gel de finition afin de garantir la solidité de l'extension. Réaliser une décoration de l'ongle, en choisissant le produit adapté à la demande, en utilisant la technique associée, en réalisant les effets souhaités (pose de vernis semi-permanent, le tracé d'une French), en embellissant le cas échéant par du Nail Art (Babyboomer, Effet sucré, Air brush...) afin de répondre aux souhaits du client.
- Maîtriser les techniques de remplissage, en effectuant une dépose de l'ancienne couleur, en limant l'ancien gel, en réalisant et en façonnant un nouvel apex afin d'entretenir et renouveler l'extension.
- Finaliser le soin de prothésie ongulaire, en appliquant l'huile pour les cuticules, en la massant, en effectuant un modelage hydratant des mains afin sublimer le résultat attendu.
- Conseiller et informer sur les soins post-prestation, en indiquant les techniques d'entretien adaptées et les précautions à prendre afin de préserver les ongles dans la durée.



2. Public visé

- Toute personne souhaitant exercer le métier de prothésiste ongulaire.
- Esthéticiennes, coiffeuses, maquilleuses ou professionnelles de la beauté désirant se perfectionner.
- Demandeurs d'emploi ou personnes en reconversion professionnelle dans le secteur esthétique.

3. Pré-requis

- Avoir un niveau de français permettant la compréhension des consignes techniques.
- Être âgé(e) d'au moins 18 ans.
- Aucune expérience préalable n'est exigée, mais une appétence pour le domaine esthétique est souhaitable.

4. Modalités d'accès

Procédure d'admission :

1. Demande de préinscription (évaluation des besoins et prérequis).
2. Validation de l'inscription et transmission du contrat, règlement intérieur et CGV.
3. Confirmation par retour signé et acompte

Délais d'accès : 14 jours ouvrés avant le début de la formation (sauf dérogation).

Assistance pédagogique / Référent pédagogique :

Mr DIAGOURAGA Mahamadou - centredeformationfrance.of@gmail.com - 06 52 37 67 39



5. Durée et organisation

- Durée totale : 21 heures (3 jours à raison de 7h/jour)
- Horaires indicatifs : 9h00 - 12h30 / 13h30 - 17h00
- Lieu : Locaux CENTRE DE FORMATION FRANCE- 1 Boulevard Charles de Gaulles, 92700 COLOMBES
- Effectif : Groupe de 6 à 10 apprenants
- Modalité : 100 % présentiel, matériel professionnel fourni



6. Modalités pédagogiques

- Alternance d'apports théoriques et de mises en pratique sur modèles vivants.
- Démonstrations par la formatrice.
- Exercices pratiques encadrés avec correction individualisée.
- Utilisation de fiches techniques et supports visuels professionnels.
- Pédagogie active et participative favorisant l'apprentissage par la pratique.



7. Modalités d'évaluation

- Évaluation continue tout au long de la formation : observation, grilles de compétences, auto-évaluation.
- Épreuve finale : mise en situation professionnelle sur modèle vivant de l'accueil à la réalisation complète de la prestation.
- Restitution orale du protocole d'hygiène et de sécurité.



8. Modalités d'examen (Certification)

La validation de la certification repose sur :

- Une mise en situation professionnelle (accueil, diagnostic, réalisation complète d'une pose avec finition).
- Un questionnaire technique sur les produits, outils, hygiène et sécurité.
- Un entretien oral avec le jury portant sur les techniques et postures professionnelles.

9. Accessibilité PSH / PMR

PMR / PSH Oui

Un entretien préalable avec le référent handicap pour un aménagement

Mr DIAGOURAGA Mahamadou - centredeformationfrance.of@gmail.com - 06 52 37 67 39

10. Tarifs

Tarif global : 1 500 – TTC

11. Débouchés professionnels

À l'issue de la formation, le stagiaire pourra exercer les métiers suivants :

- Prothésiste ongulair(e) indépendant(e) ou salarié(e)
- Esthéticien(ne) spécialisé(e) en onglerie
- Employé(e) en salon de beauté, spa, ou institut
- Formateur(trice) en techniques de prothésie ongulair(e)

12. Déroulé pédagogique -21 heures

Jour	Durée	Contenu pédagogique	Compétences visées (Référentiel RS)
Jour 1 - Hygiène, sécurité et préparation de l'ongle	7h	- Cette première journée vise à initier les stagiaires aux protocoles essentiels d'hygiène et à la préparation des ongles. - Ils découvrent le matériel professionnel, les produits adaptés, les équipements de protection et les normes d'hygiène à respecter. - Une démonstration complète de la préparation du poste est réalisée : désinfection, nettoyage, stérilisation, organisation de l'espace et ergonomie du travail. - Les stagiaires apprennent ensuite la préparation de l'ongle naturel : traitement des cuticules, limage, matification et dépoussiérage, garantissant une bonne adhérence du gel.	C1 à C4
Jour 2 - Techniques de pose et construction	7h	- La deuxième journée est consacrée à la pratique des	C5 à C6

		principales techniques de pose. - Les stagiaires s'exercent à la pose sur capsules et chablons, en choisissant la forme et la taille adaptées à la morphologie de la cliente. - Ils apprennent à appliquer le primer et le gel de construction, à catalyser et à façonner l'apex. - L'objectif est de maîtriser la structure de la prothésie pour obtenir une finition naturelle, solide et harmonieuse.	
Jour 3 - Décoration, finitions et évaluation finale	7h	- Lors de la dernière journée, les stagiaires apprennent à perfectionner leurs poses et à ajouter des finitions artistiques. - Ils réalisent différentes techniques décoratives : french, babyboomer, nail art, effets dégradés et pose de strass. - Une évaluation pratique sur modèle vivant est organisée afin de valider la maîtrise des gestes techniques et du protocole d'hygiène. - Un entretien individuel permet de	C6 à C7

		dresser un bilan de compétences et d'orienter le stagiaire dans sa progression professionnelle.	
--	--	---	--

Lien de certification

<https://www.francecompetences.fr/recherche/rs/7302/>

Date d'échéance: 24-09-2027