



CentredeFormationFrance.com

PROGRAMME DE FORMATION



**Intitulé de la certification : Mettre en oeuvre les
techniques de prothèse onguilaire**
**Organisme de formation : CENTRE DE FORMATION
FRANCE**

**Adresse : Bureau 3, 34 Place du Général de Gaulle
59800 LILLE**

Tél : 06 52 37 67 39

Mail : centredeformationfrance.of@gmail.com

SIRET : 831 709 431 00041 / SIREN : 831 709 431

Gérant: Mr DIAGOURAGA Mahamadou



Cette formation de 31 heures vise à former des professionnels autonomes capables de réaliser des prestations de prothésie onguilaire complète sur mains et pieds, en maîtrisant les différentes techniques d'extension, de modelage, de décoration et d'entretien.

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Accueillir le client en posant des questions sur les souhaits (forme, longueur, ...) des ongles de la cliente, en vérifiant l'état des ongles naturels et les éventuelles contre-indications (ongles fissurés, ...), en validant la faisabilité de la prestation, en l'informant sur les procédures des différentes prothésies (gel, acrygel,...) de façon proposer une prestation adaptée et à mieux répondre aux besoins de la cliente
- Organiser le poste de travail en choisissant les produits adaptés à la demande, en agençant le plan de travail, en ajustant l'environnement matériel à la cliente, le cas échéant pour une personne en situation de handicap afin d'optimiser l'espace et faciliter la réalisation du soin
- Respecter le protocole d'hygiène et sécurité du poste de travail en vérifiant l'état de fonctionnement des outils, en vérifiant que le poste soit désinfecté, en stérilisant le matériel avant et après le soin, en s'assurant que les mains de la cliente soient désinfectées afin de travailler dans des conditions d'hygiène optimales
- Préparer l'ongle naturel de la cliente en repoussant les cuticules, en coupant les ongles si nécessaire, en matifiant la plaque de l'ongle, en limant la surface et le contour de l'ongle de façon à garantir la tenue du soin
- Poser une capsule ou un chablon en choisissant la forme et la longueur de la capsule, en le/la positionnant et le/la collant, en le/la découpant si nécessaire afin de réaliser une extension d'ongle avec un résultat naturel
- Procéder à la construction de la prothésie onguilaire en appliquant le Primer ou le Nail Prep, en appliquant le gel de base, en appliquant le gel de construction, en façonnant le gel de construction, en appliquant le gel de finition afin de réaliser le modelage l'ongle artificiel
- Décorer l'ongle en posant un vernis semi-permanent en réalisant le tracé d'une French, en réalisant du Nail Art (Babyboomer, Effet Sucre, Air brush...) afin de répondre au souhait de la cliente
- Maîtriser les techniques de remplissage en effectuant une dépose de l'ancienne couleur, en limant l'ancien gel, en façonnant le faux ongle afin d'entretenir la prothèse onguilaire
- Finaliser le soin de prothésie onguilaire en appliquant l'huile pour les cuticules, en massant la base des ongles, en effectuant un modelage hydratant afin sublimer le résultat attendu
- Conseiller et informer sur les post-soins en communiquant sur les techniques d'entretien adaptées, en indiquant les précautions à prendre afin de préserver les ongles



2. Public visé

- Personnes souhaitant exercer une activité professionnelle dans la prothésie onguulaire, en institut ou à domicile.
- Esthéticiennes ou coiffeuses souhaitant développer une offre complémentaire.
- Demandeurs d'emploi ou personnes en reconversion professionnelle dans le domaine de l'esthétique.
- Porteurs de projet souhaitant créer leur propre activité de stylisme onguulaire.

3. Pré-requis

- Être âgé(e) de 18 ans minimum.
- Savoir lire, écrire et comprendre le français.
- Avoir une bonne dextérité manuelle, une sensibilité artistique et le sens du détail.
- Avoir une motivation professionnelle claire (activité future, projet d'installation ou perfectionnement).
- Aucune connaissance préalable obligatoire, mais une première expérience en esthétique est un atout.

4. Modalités d'accès

Procédure d'admission :

1. Demande de préinscription (évaluation des besoins et prérequis).
2. Validation de l'inscription et transmission du contrat, règlement intérieur et CGV.
3. Confirmation par retour signé et acompte

Délais d'accès : 14 jours ouvrés avant le début de la formation (sauf dérogation). Assistance pédagogique / Référent pédagogique :

Mr DIAGOURAGA Mahamadou - centredeformationfrance.of@gmail.com - 06 52 37 67 39



5. Durée et organisation

- Durée totale : 31 heures (4 jours complets + ½ journée d'examen)
- Horaires indicatifs : 9h00 -12h30 / 13h30 - 17h00
- Lieu : Locaux CENTRE DE FORMATION FRANCE- 1 Boulevard Charles de gaulles, 92700 COLOMBES
- Modalité : Formation 100 % présentielle
- Matériel professionnel fourni par le centre



6. Modalités pédagogiques

- Alternance entre théorie, démonstrations techniques et mise en pratique sur modèles vivants.
- Études de cas concrets et accompagnement individualisé.
- Utilisation de fiches techniques, vidéos et supports visuels.
- Suivi de progression continu par la formatrice.
- Formation active, participative et professionnalisante.



7. Modalités d'évaluation

- Évaluation continue : observation des gestes, respect des protocoles, qualité du rendu.
- Mise en situation pratique : prestation complète sur modèle vivant.
- Questionnaire technique écrit pour valider les connaissances en hygiène, produits et techniques.
- Entretien final d'auto-évaluation avec la formatrice.



8. Modalités d'examen (Certification)

Certification enregistrée au Répertoire Spécifique : RS -Techniques de prothésie onguulaire (France Compétences)

L'examen comprend :

1. Une mise en situation professionnelle complète (accueil, diagnostic, réalisation).
2. Une épreuve de remplissage ou de nail art selon les techniques vues.
3. Un questionnaire technique.
4. Un entretien oral avec le jury.

9. Accessibilité PSH / PMR

PMR et PSH oui

Veuillez contactez le référent handicap pour un entretien préalable est réalisé pour adapter le parcours si besoin.

Mr DIAGOURAGA Mahamadou - centredeformationfrance.of@gmail.com - 06 52 37 67 39

10. Tarifs

Tarif : 2 200 – TTC.

11. Débouchés professionnels

À l'issue de la formation, le stagiaire pourra exercer :

- En salon de beauté, bar à ongles, spa ou institut esthétique.
- En indépendant(e), à domicile ou en auto-entrepreneur.
- En collaboration avec des coiffeurs, esthéticiennes ou maquilleurs professionnels.
- Évolution possible vers :
 - Formateur(trice) en prothésie onguulaire (après expérience).
 - Chef(fe) d'entreprise en onglerie ou ouverture de salon spécialisé.

12. Déroulé pédagogique – 31 heures

Jour	Durée	Contenu pédagogique	Compétences visées (Référentiel RS)
Jour 1 - Découverte du métier et diagnostic client	7h	- La première journée de formation est consacrée à la découverte du métier de prothésiste ongulaire et à la compréhension des bases professionnelles indispensables. - Les stagiaires sont sensibilisés aux exigences du métier, aux règles d'hygiène et de sécurité applicables en institut, et aux obligations réglementaires liées à la pratique. - Une étude détaillée de l'anatomie de l'ongle est menée afin de comprendre sa structure, ses pathologies possibles et les contre-indications liées à certaines prestations. - La matinée se poursuit par la préparation complète du poste de travail, incluant la désinfection, l'organisation du matériel et la gestion de l'espace.	C1 à C3

		- L'après-midi est dédiée à l'apprentissage du diagnostic client : observation, questionnement, écoute active et création d'une fiche de suivi personnalisée permettant de proposer la prestation la plus adaptée.	
Jour 2 - Préparation et techniques fondamentales	7h	- Les stagiaires passent à la mise en pratique des gestes techniques de base. - Ils apprennent à préparer minutieusement l'ongle naturel : repousse et traitement des cuticules, limage du bord libre, matification de la plaque et dépoussiérage. - L'application du primer et du gel de base est ensuite abordée, en veillant à respecter les temps de séchage et les consignes d'hygiène. - L'après-midi est consacrée à la pose d'extensions sur capsules et chablons, à la maîtrise de la catalysation sous lampe UV/LED et à la construction de	C4 à C6

		l'apex, garant de la solidité de la prothèse.	
Jour 3 - Techniques avancées & nail art	7h	- Cette journée vise à perfectionner la technique et à développer la créativité. - Les stagiaires découvrent les techniques avancées de gel et d'acrygel, et s'exercent à modeler différentes formes d'ongles (mande, carré, , ballerine). - Ils apprennent à corriger les asymétries, à affiner le façonnage et à obtenir un résultat harmonieux. - La seconde partie de la journée est dédiée à l'introduction du nail art : french manucure, babyboomer, effets dégradés, pose de strass et création d'effets artistiques (chrome, sucre, sirène). - L'objectif est de permettre à chaque stagiaire de maîtriser à la fois la technicité et l'esthétique.	C6 à C7
Jour 4 - Remplissage, réparation & conseil client	7h	- Lors de cette séance, les stagiaires apprennent les techniques de maintenance et de	C8 à C10

		fidélisation client. Ils s'exercent à effectuer un remplissage complet, à réparer un ongle cassé et à corriger les décollements sans abîmer la structure naturelle. - L'accent est mis sur la qualité du geste, le choix du matériel adapté et la maîtrise des protocoles d'hygiène. - La formation aborde également la posture commerciale : comment conseiller la cliente sur les soins post-prestation, la fréquence des entretiens et les précautions à adopter pour préserver la durabilité des poses.	
Jour 5 - Révision et évaluation finale	3h	- La dernière demi-journée est consacrée à la synthèse des apprentissages. - Les stagiaires réalisent une prestation complète sur modèle vivant, reproduisant les conditions d'examen. - Ils complètent un questionnaire technique portant sur les protocoles,	Validation complète

		les produits et les bonnes pratiques d'hygiène. - Un bilan individuel avec la formatrice clôture la session, permettant à chacun de mesurer sa progression.	
--	--	--	--

Lien de certification

<https://www.francecompetences.fr/recherche/rs/7302/>

Date d'échéance: 24-09-2027