



CentredeFormationFrance.com

PROGRAMME DE FORMATION



Intitulé de la certification : Mettre en oeuvre les techniques de prothèse ongulaire

Organisme de formation : CENTRE DE FORMATION FRANCE

Adresse : Bureau 3, 34 Place du Général de Gaulle 59800 LILLE

Tél : 06 52 37 67 39

Mail : admin@centredeformationfrance.com

SIRET : 831 709 431 00041 / SIREN : 831 709 431

Gérant: Mr DIAGOURAGA Mahamadou

1. Objectifs de la formation



- Accueillir le client, en favorisant une relation de confiance, en établissant un dialogue par des questions sur les souhaits et les attentes du client (forme, longueur, couleur, déco...), en prenant en compte l'état des ongles naturels et les éventuelles contre-indications (ongles fissurés, ...), en l'informant sur les procédures des différentes prothèses (gel, acrygel,...), en prenant en compte les éventuelles situations de handicap, en validant la faisabilité de la prestation de façon à proposer une prestation adaptée aux attentes du client et mieux répondre à ces besoins.
- Préparer l'espace de travail, en choisissant les produits adaptés à la demande du client, en agençant les produits et outils sur le plan de travail, en ajustant l'environnement matériel au client, le cas échéant pour une personne en situation de handicap afin d'optimiser l'espace, les gestes et faciliter la réalisation de la prestation.
- Respecter le protocole d'hygiène et sécurité du poste de travail, en vérifiant l'état de fonctionnement des outils, en se protégeant par le port des EPI appropriés, en vérifiant que le poste soit désinfecté avant et après la prestation, en stérilisant le matériel avant et après le soin, en désinfectant les mains du client afin de travailler dans des conditions d'hygiène optimales.
- Préparer l'ongle naturel du client, en repoussant les cuticules, en limant le bord libre des ongles si nécessaire, en matifiant la plaque (le lit) des ongles, en dépoussiérant les ongles, de façon à garantir une meilleure adhérence du soin.
- Réaliser l'extension de l'ongle par un chablon ou une capsule), en choisissant la forme et la longueur (carrée, amande, stiletto, ...) de la capsule, en le/la positionnant et le/la collant, en le/la découplant si nécessaire, afin d'obtenir un résultat naturel et harmonieux.
- Procéder à la construction de la prothèse ongulaire, en appliquant le Primer ou le Nail Prep, en appliquant le gel de base, en modelant le gel de construction, en créant l'apex (le bombé), en limant le gel de construction, en appliquant le gel de finition afin de garantir la solidité de l'extension. Réaliser une décoration de l'ongle, en choisissant le produit adapté à la demande, en utilisant la technique associée, en réalisant les effets souhaités (pose de vernis semi-permanent, le tracé d'une French), en embellissant le cas échéant par du Nail Art (Babyboomer, Effet sucré, Air brush...) afin de répondre aux souhaits du client.
- Maîtriser les techniques de remplissage, en effectuant une dépose de l'ancienne couleur, en limant l'ancien gel, en réalisant et en façonnant un nouvel apex afin d'entretenir et renouveler l'extension.
- Finaliser le soin de prothèse ongulaire, en appliquant l'huile pour les cuticules, en la massant, en effectuant un modelage hydratant des mains afin sublimer le résultat attendu.
- Conseiller et informer sur les soins post-prestation, en indiquant les techniques d'entretien adaptées et les précautions à prendre afin de préserver les ongles dans la durée.



2. Public visé

- Toute personne souhaitant exercer le métier de prothésiste ongulaire.
- Esthéticiennes, coiffeuses, maquilleuses ou professionnelles de la beauté désirant se perfectionner.
- Demandeurs d'emploi ou personnes en reconversion professionnelle dans le secteur esthétique.

3. Pré-requis

- Justifier d'une pratique régulière de la prothésie ongulaire (salarié, indépendant ou en activité récente).
- Maîtriser les techniques de base :
 1. Préparation de l'ongle naturel
 2. Pose de gel, résine ou acrygel
 3. Utilisation de la ponceuse
 4. Pose sur capsules et/ou chablons
- Connaissances des règles d'hygiène et de sécurité.
- Être en capacité de travailler de manière autonome.
- Aucun diplôme obligatoire
- Formation destinée à l'approfondissement technique, à l'optimisation du geste professionnel et à la montée en compétences avancées.

4. Modalités d'accès

Procédure d'admission :

1. Demande de préinscription (Envoi de l'évaluation des besoins, validation des prérequis, test de positionnement et programme de formation.).
2. Validation de l'inscription et transmission du contrat de formation, du programme de formation, du règlement intérieur, des conditions générales de vente (CGV) et de la convocation.
3. Demande d'acceptation sur EDOF.

Délais d'accès : 14 jours ouvrés avant le début de la formation (sauf dérogation).

Assistance pédagogique / Référent pédagogique :

Mr DIAGOURAGA Mahamadou - admin@centredeformationfrance.com - 06 52 37 67 39



5. Durée et organisation

- Durée totale : 28 heures (4 jours à raison de 7h/jour)
- Horaires indicatifs : 9h00 - 12h00 / 13h00 - 17h00
- Lieu : Locaux CENTRE DE FORMATION FRANCE- 1 Boulevard Charles de gaulles, 92700 COLOMBES
- Effectif : Groupe de 6 à 10 apprenants
- Modalité : 100 % présentiel, matériel professionnel fourni



6. Modalités pédagogiques

- Alternance d'apports théoriques et de mises en pratique sur modèles vivants.
- Démonstrations par la formatrice.
- Exercices pratiques encadrés avec correction individualisée.
- Utilisation de fiches techniques et supports visuels professionnels.
- Pédagogie active et participative favorisant l'apprentissage par la pratique.



7. Modalités d'évaluation

- Évaluation continue tout au long de la formation : observation, grilles de compétences, auto-évaluation.
- Épreuve finale : mise en situation professionnelle sur modèle vivant de l'accueil à la réalisation complète de la prestation.
- Restitution orale du protocole d'hygiène et de sécurité.



8. Modalités d'examen (Certification)

La validation de la certification repose sur :

- Une mise en situation professionnelle (accueil, diagnostic, réalisation complète d'une pose avec finition).
- Un questionnaire technique sur les produits, outils, hygiène et sécurité.
- Un entretien oral avec le jury portant sur les techniques et postures professionnelles.

9. Accessibilité PSH / PMR

PMR / PSH Oui

Un entretien préalable avec le référent handicap pour un aménagement

Mr DIAGOURAGA Mahamadou - admin@centredformationfrance.com - 06 52 37 67 39

10. Tarifs

Tarif global : 1 500 € TTC

11. Débouchés professionnels

À l'issue de la formation, le stagiaire pourra exercer les métiers suivants :

- Prothésiste ongulaire indépendant(e) ou salarié(e)
- Esthéticien(ne) spécialisé(e) en onglerie
- Employé(e) en salon de beauté, spa, ou institut
- Formateur(trice) en techniques de prothèse ongulaire

12. Déroulé pédagogique -28 heures

JOUR	DURÉE	CONTENU PÉDAGOGIQUE	COMPÉTENCES
Jour 1 - Hygiène, sécurité et préparation de l'ongle	7h	<ul style="list-style-type: none"> • Découverte du métier de prothésiste ongulaire • Exigences du métier et règles d'hygiène • Obligations réglementaires et sécurité • Anatomie de l'ongle : structure et pathologies • Contre-indications et état des ongles • Préparation complète du poste de travail • Désinfection et organisation du matériel • Préparation minutieuse de l'ongle naturel • Traitement des cuticules, limage et matification • Accueil client et diagnostic 	C1 à C4
Jour 2 - Techniques de pose et construction	7h	<ul style="list-style-type: none"> • Application du primer et gel de base • Pose d'extensions sur capsules • Pose d'extensions sur chablon • Choix de la forme et longueur adaptées • Catalyse UV/LED et timing • Construction de la prothèse ongulaire • Modelage du gel de construction • Création de l'apex (le bombé) • Application du gel de finition • Solidité et structure de la prothèse 	C4 à C6
Jour 3 - Décoration et nail art	7h	<ul style="list-style-type: none"> • Introduction aux techniques décoratives • Pose de vernis semi-permanent • Traçage de la French manucure • Nail art babyboomer • Effets dégradés et sucrés • Pose de strass et cristaux • Créations artistiques (chrome, sirène) • Techniques avancées de modelage • Correction des asymétries • Développement de la créativité 	C6 à C7

Jour 4 - Remplissage, conseils et évaluation	7h	<ul style="list-style-type: none"> • Techniques de remplissage complet • Dépose de l'ancienne couleur • Limage et façonnage de l'apex • Réparation d'ongles cassés • Correction des décollements • Posture commerciale et conseil client • Soins post-prestation • Fréquence des entretiens • Évaluation pratique complète • Questionnaire technique et bilan final 	C8 à C10
---	----	---	----------

Lien de certification : <https://www.francecompetences.fr/recherche/rs/7302/>

Date d'échéance : 24-09-2027

Organisme certificateur : ESCALE BEAUTY / BEAUTY ACADEMY