



CentredeFormationFrance.com

PROGRAMME DE FORMATION



Intitulé de la certification : Mettre en oeuvre les techniques de prothèse ongulaire

Organisme de formation : CENTRE DE FORMATION FRANCE

Adresse : Bureau 3, 34 Place du Général de Gaulle 59800 LILLE

Tél : 06 52 37 67 39

Mail : admin@centredeformationfrance.com

SIRET : 831 709 431 00041 / SIREN : 831 709 431

Gérant: Mr DIAGOURAGA Mahamadou

1. Objectifs de la formation



Cette formation de 38 heures vise à former des professionnels autonomes capables de réaliser des prestations de prothésie ongulaire complète sur mains et pieds, en maîtrisant les différentes techniques d'extension, de modelage, de décoration et d'entretien.

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Accueillir le client en posant des questions sur les souhaits (forme, longueur, ...) des ongles de la cliente, en vérifiant l'état des ongles naturels et les éventuelles contre-indications (ongles fissurés, ...), en validant la faisabilité de la prestation, en l'informant sur les procédures des différentes prothèses (gel, acrygel,...) de façon proposer une prestation adaptée et à mieux répondre aux besoins de la cliente
- Organiser le poste de travail en choisissant les produits adaptés à la demande, en agençant le plan de travail, en ajustant l'environnement matériel à la cliente, le cas échéant pour une personne en situation de handicap afin d'optimiser l'espace et faciliter la réalisation du soin
- Respecter le protocole d'hygiène et sécurité du poste de travail en vérifiant l'état de fonctionnement des outils, en vérifiant que le poste soit désinfecté, en stérilisant le matériel avant et après le soin, en s'assurant que les mains de la cliente soient désinfectées afin de travailler dans des conditions d'hygiène optimales
- Préparer l'ongle naturel de la cliente en repoussant les cuticules, en coupant les ongles si nécessaire, en matifiant la plaque de l'ongle, en limant la surface et le contour de l'ongle de façon à garantir la tenue du soin
- Poser une capsule ou un chablon en choisissant la forme et la longueur de la capsule, en le/la positionnant et le/la collant, en le/la découpant si nécessaire afin de réaliser une extension d'ongle avec un résultat naturel
- Procéder à la construction de la prothèse ongulaire en appliquant le Primer ou le Nail Prep, en appliquant le gel de base, en appliquant le gel de construction, en façonnant le gel de confection, en appliquant le gel de finition afin de réaliser le modelage l'ongle artificiel
- Décorer l'ongle en posant un vernis semi-permanent en réalisant le tracé d'une French, en réalisant du Nail Art (Babyboomer, Effet Sucre, Air brush...) afin de répondre au souhait de la cliente
- Maîtriser les techniques de remplissage en effectuant une dépôse de l'ancienne couleur, en limant l'ancien gel, en façonnant le faux ongle afin d'entretenir la prothèse ongulaire
- Finaliser le soin de prothèse ongulaire en appliquant l'huile pour les cuticules, en massant la base des ongles, en effectuant un modelage hydratant afin sublimer le résultat attendu
- Conseiller et informer sur les post-soins en communiquant sur les techniques d'entretien adaptées, en indiquant les précautions à prendre afin de préserver les ongles



2. Public visé

- Personnes souhaitant exercer une activité professionnelle dans la prothésie ongulaire, en institut ou à domicile.
- Esthéticiennes ou coiffeuses souhaitant développer une offre complémentaire.
- Demandeurs d'emploi ou personnes en reconversion professionnelle dans le domaine de l'esthétique.
- Porteurs de projet souhaitant créer leur propre activité de stylisme ongulaire.

3. Pré-requis

- Avoir suivi une formation initiale en prothésie ongulaire ou justifier d'une première expérience, même occasionnelle.
- Connaître les bases suivantes :
 1. Anatomie de l'ongle
 2. Préparation de l'ongle naturel
 3. Pose de gel ou résine simple
- Être familiarisé avec le matériel de prothésie ongulaire.
- Motivation à consolider ses compétences techniques et professionnelles.
- Aucun diplôme obligatoire
- Formation destinée aux personnes souhaitant structurer leur pratique et gagner en technicité.

4. Modalités d'accès

Procédure d'admission :

1. Demande de préinscription (Envoi de l'évaluation des besoins, validation des prérequis, test de positionnement et programme de formation.).
2. Validation de l'inscription et transmission du contrat de formation, du programme de formation, du règlement intérieur, des conditions générales de vente (CGV) et de la convocation.
3. Demande d'acceptation sur EDOF.

Délais d'accès : 14 jours ouvrés avant le début de la formation (sauf dérogation).

Assistance pédagogique / Référent pédagogique :

Mr DIAGOURAGA Mahamadou - admin@centredeformationfrance.com - 06 52 37 67 39



5. Durée et organisation

- Durée totale : 38 heures (5 jours complets + ½ journée d'examen)
- Horaires indicatifs : 9h00 -12h00 / 13h00 - 17h00
- Lieu : Locaux CENTRE DE FORMATION FRANCE- 1 Boulevard Charles de gaulles, 92700 COLOMBES
- Modalité : Formation 100 % présentiel
- Matériel professionnel fourni par le centre



6. Modalités pédagogiques

- Alternance entre théorie, démonstrations techniques et mise en pratique sur modèles vivants.
- Études de cas concrets et accompagnement individualisé.
- Utilisation de fiches techniques, vidéos et supports visuels.
- Suivi de progression continu par la formatrice.
- Formation active, participative et professionnalisante.



7. Modalités d'évaluation

- Évaluation continue : observation des gestes, respect des protocoles, qualité du rendu.
- Mise en situation pratique : prestation complète sur modèle vivant.
- Questionnaire technique écrit pour valider les connaissances en hygiène, produits et techniques.
- Entretien final d'auto-évaluation avec la formatrice.



8. Modalités d'examen (Certification)

Certification enregistrée au Répertoire Spécifique : RS - Techniques de prothèse ongulaire (France Compétences)

L'examen comprend :

1. Une mise en situation professionnelle complète (accueil, diagnostic, réalisation).
2. Une épreuve de remplissage ou de nail art selon les techniques vues.
3. Un questionnaire technique.
4. Un entretien oral avec le jury.

9. Accessibilité PSH / PMR

PMR et PSH oui

Veuillez contactez le référent handicap pour un entretien préalable est réalisé pour adapter le parcours si besoin.

Mr DIAGOURAGA Mahamadou - admin@centredeformationfrance.com - 06 52 37 67 39

10. Tarifs

Tarif : 2 200 € TTC

11. Débouchés professionnels

À l'issue de la formation, le stagiaire pourra exercer :

- En salon de beauté, bar à ongles, spa ou institut esthétique.
- En indépendant(e), à domicile ou en auto-entrepreneur.
- En collaboration avec des coiffeurs, esthéticiennes ou maquilleurs professionnels.
- Évolution possible vers :
 - Formateur(trice) en prothèse ongulaire (après expérience).
 - Chef(fe) d'entreprise en onglerie ou ouverture de salon spécialisé.

12. Déroulé pédagogique -38 heures

JOUR	DURÉE	CONTENU PÉDAGOGIQUE	COMPÉTENCES
Jour 1 - Découverte du métier et diagnostic client	7h	<ul style="list-style-type: none"> • Découverte du métier de prothésiste ongulaire • Exigences du métier, règles d'hygiène et de sécurité • Obligations réglementaires et conformité • Anatomie détaillée de l'ongle • Structure, pathologies et contre-indications • Préparation complète du poste de travail • Désinfection, organisation du matériel • Apprentissage du diagnostic client • Observation, questionnement, fiche de suivi client 	C1 à C3
Jour 2 - Préparation et techniques fondamentales	7h	<ul style="list-style-type: none"> • Mise en pratique des gestes techniques de base • Préparation minutieuse de l'ongle naturel • Traitement des cuticules et limage • Matification et dépoussiérage • Application du primer et gel de base • Respect des temps de séchage • Pose d'extensions sur capsules • Pose d'extensions sur chablon • Maîtrise de la catalyisation UV/LED • Construction de l'apex et solidité 	C4 à C6
Jour 3 - Techniques avancées & nail art	7h	<ul style="list-style-type: none"> • Perfectionnement des techniques de gel • Maîtrise de l'acrygel • Modelage de différentes formes d'ongles • Correction des asymétries • Façonnage affiné et harmonieux • Introduction au nail art • French manucure et babyboomer • Effets dégradés et pose de strass • Créations artistiques (chrome, sucre, sirène) • Développement de la créativité 	C6 à C7

Jour 4 - Remplissage, réparation & conseil client	7h	<ul style="list-style-type: none"> • Techniques de maintenance et de fidélisation • Remplissage complet et maîtrisé • Réparation d'ongles cassés • Correction des décollements • Qualité du geste et matériel adapté • Protocoles d'hygiène stricts • Posture commerciale et conseil client • Soins post-prestation • Fréquence des entretiens • Précautions pour préserver la durabilité 	C8 à C10
Jour 5 - Consolidation et pratique intensive	7h	<ul style="list-style-type: none"> • Renforcement des techniques complètes • Pratique intensive sur modèles vivants • Perfectionnement des finitions • Gestion du timing professionnel • Travail sur des cas complexes • Amélioration de la précision • Développement de l'efficacité • Préparation aux conditions d'examen • Retours et corrections individualisés 	C1 à C10
Jour 6 - Révision et examen final (demi-journée)	3h	<ul style="list-style-type: none"> • Synthèse des apprentissages • Prestation complète sur modèle vivant • Reproduction des conditions d'examen • Questionnaire technique • Protocoles, produits et hygiène • Bilan individuel avec la formatrice • Mesure de la progression • Préparation à la certification 	Validation complète

Lien de certification : <https://www.francecompetences.fr/recherche/rs/7302/>

Date d'échéance : 24-09-2027

Organisme certificateur : ESCALE BEAUTY / BEAUTY ACADEMY