



CentredeFormationFrance.com

# PROGRAMME DE FORMATION



## Intitulé de la certification : Mettre en oeuvre les techniques de prothèse ongulaire

Organisme de formation : CENTRE DE FORMATION FRANCE

Adresse : Bureau 3, 34 Place du Général de Gaulle 59800 LILLE

Tél : 06 52 37 67 39

Mail : centredeformationfrance.of@gmail.com

SIRET : 831 709 431 00041 / SIREN : 831 709 431

Gérant: Mr DIAGOURAGA Mahamadou

# 1. Objectifs de la formation



Cette formation complète de 51 heures a pour but de former des professionnels hautement qualifiés capables de réaliser toutes les prestations de prothésie ongulaire dans un cadre professionnel exigeant.

- Accueillir le client en posant des questions sur les souhaits (forme, longueur, ...) des ongles de la cliente, en vérifiant l'état des ongles naturels et les éventuelles contre-indications (ongles fissurés, ...), en validant la faisabilité de la prestation, en l'informant sur les procédures des différentes prothèses (gel, acrygel,...) de façon proposer une prestation adaptée et à mieux répondre aux besoins de la cliente
- Organiser le poste de travail en choisissant les produits adaptés à la demande, en agençant le plan de travail, en ajustant l'environnement matériel à la cliente, le cas échéant pour une personne en situation de handicap afin d'optimiser l'espace et faciliter la réalisation du soin
- Respecter le protocole d'hygiène et sécurité du poste de travail en vérifiant l'état de fonctionnement des outils, en vérifiant que le poste soit désinfecté, en stérilisant le matériel avant et après le soin, en s'assurant que les mains de la cliente soient désinfectées afin de travailler dans des conditions d'hygiène optimales
- Préparer l'ongle naturel de la cliente en repoussant les cuticules, en coupant les ongles si nécessaire, en matifiant la plaque de l'ongle, en limant la surface et le contour de l'ongle de façon à garantir la tenue du soin
- Poser une capsule ou un chablon en choisissant la forme et la longueur de la capsule, en le/la positionnant et le/la collant, en le/la découpant si nécessaire afin de réaliser une extension d'ongle avec un résultat naturel Procéder à la construction de la prothèse ongulaire en appliquant le Primer ou le Nail Prep, en appliquant le gel de base, en appliquant le gel de construction, en façonnant le gel de constriction, en appliquant le gel de finition afin de réaliser le modelage l'ongle artificiel
- Décorer l'ongle en posant un vernis semi-permanent en réalisant le tracé d'une French, en réalisant du Nail Art (Babyboomer, Effet Sucre, Air brush...) afin de répondre au souhait de la cliente
- Maîtriser les techniques de remplissage en effectuant une dépose de l'ancienne couleur, en limant l'ancien gel, en façonnant le faux ongle afin d'entretenir la prothèse ongulaire
- Finaliser le soin de prothèse ongulaire en appliquant l'huile pour les cuticules, en massant la base des ongles, en effectuant un modelage hydratant afin sublimer le résultat attendu
- Conseiller et informer sur les post-soins en communiquant sur les techniques d'entretien adaptées, en indiquant les précautions à prendre afin de préserver les ongles



## 2. Public visé

- Personnes souhaitant devenir prothésiste ongulaire professionnelle et exercer à leur compte.
- Esthéticiennes, coiffeuses, maquilleuses souhaitant perfectionner leurs compétences.
- Prothésistes ongulaires souhaitant atteindre un niveau expert et artistique.
- Porteurs de projet d'ouverture d'un salon ou d'un bar à ongles.

## 3. Pré-requis

- Être âgé(e) de 18 ans minimum.
- Avoir déjà une base ou une initiation en prothésie ongulaire.
- Savoir lire, écrire et comprendre le français.
- Être minutieux(se), rigoureux(se) et avoir le sens du détail et de la propreté.
- Avoir une motivation réelle pour en faire un métier ou créer son activité.

## 4. Modalités d'accès

Procédure d'admission :

Demande de préinscription (évaluation des besoins et des prérequis).

1. Demande de préinscription (Envoi de l'évaluation des besoins, validation des prérequis, test de positionnement et programme de formation.).
2. Validation de l'inscription et transmission du contrat de formation, du programme de formation, du règlement intérieur, des conditions générales de vente (CGV) et de la convocation.
3. Demande d'acceptation sur EDOF.

Assistance pédagogique / Référent pédagogique :

Mr DIAGOURAGA Mahamadou - centredeformationfrance.of@gmail.com 06 52 37 67 39



## 5. Durée et organisation

- Durée totale : 51 heures
- Horaires indicatifs : 9h00 -12h00 / 13h00 - 17h00
- Lieu : Locaux CENTRE DE FORMATION FRANCE- 1 Boulevard Charles de gaulles, 92700 COLOMBES
- Modalité : 100 % présentiel - matériel professionnel fourni



## 6. Modalités pédagogiques

- Alternance entre cours théoriques, démonstrations et mises en pratique.
- Entraînement intensif sur modèles vivants.
- Utilisation de fiches techniques, supports numériques et vidéos professionnelles.
- Pédagogie active et participative : 80 % de pratique.
- Coaching individualisé avec suivi personnalisé de progression.



## 7. Modalités d'évaluation

Évaluation continue : contrôle des gestes, précision, hygiène, esthétique.

- Évaluation finale :
  1. Mise en situation professionnelle sur modèle vivant.
  2. Questionnaire technique écrit.
  3. Entretien oral d'analyse des pratiques.
- Remise d'une attestation de fin de formation précisant les compétences acquises.



## **8. Modalités d'examen (Certification)**

Certification reconnue au Répertoire Spécifique :

RS-Techniques de prothésie ongulaire

L'évaluation se compose de :

1. Mise en situation professionnelle complète.
2. Questionnaire écrit portant sur les produits, techniques et hygiène.
3. Entretien oral avec le jury d'évaluation.

## **9. Accessibilité PSH / PMR**

Le PMR et PSH oui merci de bien vouloir nous contactez en cas d'aménagement

Mr DIAGOURAGA Mahamadou - centredeformationfrance.of@gmail.com - 06 52 37 67 39

## **10. Tarifs**

Tarif global : 3 500 – TTC

## **11. Débouchés professionnels**

À l'issue de la formation, le stagiaire pourra exercer :

- En salon de beauté, spa, bar à ongles ou institut haut de gamme.
- En indépendant(e) (à domicile ou en local professionnel).
- En tant que formateur(trice) en prothésie ongulaire après expérience.
- En tant que chef(fe) d'entreprise en onglerie ou gestionnaire de salon.
- En collaboration avec des marques de produits cosmétiques pour la démonstration et la promotion.

## 12. Déroulé pédagogique – 51 heures

Jour	Durée	Contenu pédagogique	Compétences visées (Référentiel RS)
Jour 1- Hygiène approfondie et anatomie de l'ongle	7h	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Les stagiaires étudient l'anatomie de l'ongle, ses différentes couches, les pathologies courantes et les précautions sanitaires.</li> <li>- Ils apprennent à respecter les protocoles d'hygiène, de désinfection et de stérilisation selon les normes professionnelles.</li> <li>- Une mise en pratique de la préparation du poste et de l'ergonomie de travail est effectuée.</li> </ul>	C1 à C3
Jour 2 - Préparation et structure de l'ongle naturel	7h	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Les apprenants découvrent les gestes précis de préparation de la plaque, le repousse des cuticules, le limage, le choix du grain et l'application du primer.</li> <li>- Ils construisent ensuite un apex équilibré en gel ou acrygel, garantissant la résistance et l'esthétique.</li> </ul>	C4 à C5
Jour 3 - Extensions et formes techniques	7h	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cette journée approfondit les techniques de pose d'extensions : carré, amande, stiletto,</li> </ul>	C5 à C6

		<p>coffin, ballerine.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Les stagiaires travaillent la symétrie, la structure et le bombé.</li> </ul> <p>Chaque forme est étudiée en fonction des besoins esthétiques et de la morphologie de la cliente.</p>	
Jour 4 - Finitions et nail art professionnel	7h	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Les stagiaires s'exercent à la finition : limage précis, pose de vernis semi-permanent, réalisation de french et babyboomer.</li> <li>- Ils apprennent à créer des effets décoratifs avancés : chrome, marbre, sucre, strass et 3D.</li> </ul>	C7 à C8
Jour 5 - Remplissage, dépose et fidélisation	7h	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Les techniques de remplissage, de dépose sécurisée et de réparation sont pratiquées.</li> <li>- Les stagiaires apprennent à entretenir les poses dans le temps, à conseiller les clientes et à développer leur relation professionnelle.</li> </ul>	C8 à C9
Jour 6- Gestion d'activité et communication	7h	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Une journée entière est consacrée à la gestion d'entreprise, à la communication digitale et à la stratégie commerciale.</li> <li>- Les stagiaires apprennent à établir leurs tarifs, à gérer leur agenda, à créer du contenu visuel et à</li> </ul>	C9 à C10

		<b>fidéliser leur clientèle.</b>	
Jour 7 - Révisions	6h	<ul style="list-style-type: none"> <li>- La dernière journée reprend l'ensemble du référentiel à travers une simulation complète d'examen : prestation sur modèle vivant, questionnaire technique et entretien oral.</li> <li>- Chaque stagiaire bénéficie d'un accompagnement personnalisé et d'un bilan de compétences.</li> <li>- Révision des techniques, coaching individuel, épreuves et gestion du stress pour garantir la réussite à la certification.</li> </ul>	Examen blanc
Jour 8 - Examen final & accompagnement certification	3h	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mise en situation Questionnaire</li> </ul>	Validation complète

### Lien de certification

<https://www.francecompetences.fr/recherche/rs/7302/>

Date d'échéance: 24-09-2027

Organisme certificateur : ESCALE BEAUTY / BEAUTY ACADEMY