



CentredeFormationFrance.com

PROGRAMME DE FORMATION



Intitulé de la certification : Mettre en oeuvre les techniques de prothèse ongulaire

Organisme de formation : CENTRE DE FORMATION FRANCE

Adresse : Bureau 3, 34 Place du Général de Gaulle 59800 LILLE

Tél : 06 52 37 67 39

Mail : admin@centredeformationfrance.com

SIRET : 831 709 431 00041 / SIREN : 831 709 431

Gérant: Mr DIAGOURAGA Mahamadou

1. Objectifs de la formation



Cette formation complète de 58 heures a pour but de former des professionnels hautement qualifiés capables de réaliser toutes les prestations de prothésie ongulaire dans un cadre professionnel exigeant.

- Accueillir le client en posant des questions sur les souhaits (forme, longueur, ...) des ongles de la cliente, en vérifiant l'état des ongles naturels et les éventuelles contre-indications (ongles fissurés, ...), en validant la faisabilité de la prestation, en l'informant sur les procédures des différentes prothèses (gel, acrygel,...) de façon proposer une prestation adaptée et à mieux répondre aux besoins de la cliente
- Organiser le poste de travail en choisissant les produits adaptés à la demande, en agençant le plan de travail, en ajustant l'environnement matériel à la cliente, le cas échéant pour une personne en situation de handicap afin d'optimiser l'espace et faciliter la réalisation du soin
- Respecter le protocole d'hygiène et sécurité du poste de travail en vérifiant l'état de fonctionnement des outils, en vérifiant que le poste soit désinfecté, en stérilisant le matériel avant et après le soin, en s'assurant que les mains de la cliente soient désinfectées afin de travailler dans des conditions d'hygiène optimales
- Préparer l'ongle naturel de la cliente en repoussant les cuticules, en coupant les ongles si nécessaire, en matifiant la plaque de l'ongle, en limant la surface et le contour de l'ongle de façon à garantir la tenue du soin
- Poser une capsule ou un chablon en choisissant la forme et la longueur de la capsule, en le/la positionnant et le/la collant, en le/la découpant si nécessaire afin de réaliser une extension d'ongle avec un résultat naturel Procéder à la construction de la prothèse ongulaire en appliquant le Primer ou le Nail Prep, en appliquant le gel de base, en appliquant le gel de construction, en façonnant le gel de constriction, en appliquant le gel de finition afin de réaliser le modelage l'ongle artificiel
- Décorer l'ongle en posant un vernis semi-permanent en réalisant le tracé d'une French, en réalisant du Nail Art (Babyboomer, Effet Sucre, Air brush...) afin de répondre au souhait de la cliente
- Maîtriser les techniques de remplissage en effectuant une dépose de l'ancienne couleur, en limant l'ancien gel, en façonnant le faux ongle afin d'entretenir la prothèse ongulaire
- Finaliser le soin de prothèse ongulaire en appliquant l'huile pour les cuticules, en massant la base des ongles, en effectuant un modelage hydratant afin sublimer le résultat attendu
- Conseiller et informer sur les post-soins en communiquant sur les techniques d'entretien adaptées, en indiquant les précautions à prendre afin de préserver les ongles



2. Public visé

- Personnes souhaitant devenir prothésiste ongulaire professionnelle et exercer à leur compte.
- Esthéticiennes, coiffeuses, maquilleuses souhaitant perfectionner leurs compétences.
- Prothésistes ongulaires souhaitant atteindre un niveau expert et artistique.
- Porteurs de projet d'ouverture d'un salon ou d'un bar à ongles.

3. Pré-requis

- Aucun pré-requis technique ou diplôme exigé.
- Être âgé(e) de 18 ans (recommandé selon organisme).
- Maîtrise du français oral et écrit (compréhension des consignes).
- Motivation pour apprendre un métier manuel et artistique.
- Aptitude à respecter les règles d'hygiène, de sécurité et de posture professionnelle.
- Formation accessible à toute personne souhaitant découvrir et apprendre la prothésie ongulaire dans un cadre professionnel et certifiant.

4. Modalités d'accès

Procédure d'admission :

Demande de préinscription (évaluation des besoins et des prérequis).

1. Demande de préinscription (Envoi de l'évaluation des besoins, validation des prérequis, test de positionnement et programme de formation.).
2. Validation de l'inscription et transmission du contrat de formation, du programme de formation, du règlement intérieur, des conditions générales de vente (CGV) et de la convocation.
3. Demande d'acceptation sur EDOF.

Assistance pédagogique / Référent pédagogique :

Mr DIAGOURAGA Mahamadou - admin@centredeformationfrance.com - 06 52 37 67 39



5. Durée et organisation

- Durée totale : 58 heures
- Horaires indicatifs : 9h00 -12h00 / 13h00 - 17h00
- Lieu : Locaux CENTRE DE FORMATION FRANCE- 1 Boulevard Charles de gaulles, 92700 COLOMBES
- Modalité : 100 % présentiel - matériel professionnel fourni



6. Modalités pédagogiques

- Alternance entre cours théoriques, démonstrations et mises en pratique.
- Entraînement intensif sur modèles vivants.
- Utilisation de fiches techniques, supports numériques et vidéos professionnelles.
- Pédagogie active et participative : 80 % de pratique.
- Coaching individualisé avec suivi personnalisé de progression.



7. Modalités d'évaluation

Évaluation continue : contrôle des gestes, précision, hygiène, esthétique.

- Évaluation finale :
 1. Mise en situation professionnelle sur modèle vivant.
 2. Questionnaire technique écrit.
 3. Entretien oral d'analyse des pratiques.
- Remise d'une attestation de fin de formation précisant les compétences acquises.



8. Modalités d'examen (Certification)

Certification reconnue au Répertoire Spécifique :

RS-Techniques de prothésie ongulaire

L'évaluation se compose de :

1. Mise en situation professionnelle complète.
2. Questionnaire écrit portant sur les produits, techniques et hygiène.
3. Entretien oral avec le jury d'évaluation.

9. Accessibilité PSH / PMR

Le PMR et PSH oui merci de bien vouloir nous contactez en cas d'aménagement

Mr DIAGOURAGA Mahamadou - admin@centredeformationfrance.com - 06 52 37 67 39

10. Tarifs

Tarif global : 3 500 € TTC

11. Débouchés professionnels

À l'issue de la formation, le stagiaire pourra exercer :

- En salon de beauté, spa, bar à ongles ou institut haut de gamme.
- En indépendant(e) (à domicile ou en local professionnel).
- En tant que formateur(trice) en prothésie ongulaire après expérience.
- En tant que chef(fe) d'entreprise en onglerie ou gestionnaire de salon.
- En collaboration avec des marques de produits cosmétiques pour la démonstration et la promotion.

12. Déroulé pédagogique – 58 heures

JOUR	DURÉE	CONTENU PÉDAGOGIQUE	COMPÉTENCES
Jour 1 - Hygiène approfondie et anatomie	7h	<ul style="list-style-type: none"> Anatomie détaillée de l'ongle Pathologies courantes Protocoles d'hygiène avancés Désinfection et stérilisation Ergonomie de travail Préparation du poste Normes professionnelles Diagnostic client expert 	C1 à C3
Jour 2 - Préparation et structure	7h	<ul style="list-style-type: none"> Techniques précises de préparation Repousse des cuticules Choix du grain et limage Application du primer Construction de l'apex Gel et acrygel maîtrisés Résistance et esthétique Pratique intensive 	C4 à C5
Jour 3 - Extensions et formes	7h	<ul style="list-style-type: none"> Carré, amande, stiletto Coffin, ballerine Symétrie et structure Bombé équilibré Morphologie de la cliente Besoins esthétiques Pose sur capsules Pose sur chablons 	C5 à C6
Jour 4 - Finitions et nail art	7h	<ul style="list-style-type: none"> Limage de précision Vernis semi-permanent French manucure Babyboomer avancé Chrome et marbre Sucre et strass Effets 3D Créativité artistique 	C7 à C8
Jour 5 - Techniques spécialisées	7h	<ul style="list-style-type: none"> Acrygel avancé Degradiés professionnels Ombres sophistiquées Remplissage maîtrisé Dépose sécurisée Réparation complexe Maintenance long terme Résolution de problèmes 	C8 à C9
Jour 6 - Gestion d'activité	7h	<ul style="list-style-type: none"> Gestion d'entreprise Communication digitale Stratégie commerciale Tarification professionnelle Gestion d'agenda Contenu visuel Fidélisation client Marketing personnel 	C9 à C10

Jour 7 - Relation client avancée	7h	<ul style="list-style-type: none"> • Conseil client expert • Gestion des demandes • Personnalisation des soins • Communication efficace • Développement relationnel • Retour d'expérience • Service professionnel • Excellence client 	C9 à C10
Jour 8 - Révisions intensives	6h	<ul style="list-style-type: none"> • Révision complète • Techniques critiques • Perfectionnement • Cas complexes • Coaching individuel • Bilan de progression • Simulation d'examen • Préparation finale 	C1 à C10
Jour 9 - Examen et certification (demi-journée)	3h	<ul style="list-style-type: none"> • Mise en situation complète • Questionnaire technique • Entretien oral • Évaluation pratique • Coaching final • Certification • Attestation • Remise des diplômes 	Validation complète

Lien de certification : <https://www.francecompetences.fr/recherche/rs/7302/>

Date d'échéance : 24-09-2027

Organisme certificateur : ESCALE BEAUTY / BEAUTY ACADEMY